

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB Laser2
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	3.5.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Matúš Machovec	LAR
2	Jakub Machovec	LAR

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

- 14:00-14:30 –plán činnosti na vode, príprava materiálu
- 14:30-16:30 – tréning na vode
- 16:30-17:30 –rozbor činnosti na vode, plán činnosti na druhú časť
- 17:30-18:45 – tréning na vode
- 18:45-19:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnom severovýchodnom vetre sme sa sústredili na zopakovanie obratov protivetru a po vetre. V druhej časti sme sa zamerali na obtočenie návternej a záveternej bóje.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Oblačno
TEPLOTA	12°C
VIETOR	6 - 10 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak